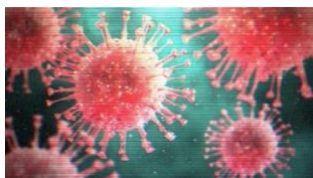




ASOCIACE ŠKOLNÍ PSYCHOLOGIE

Profesní sdružení školních psychologů a studentů psychologie



Školní psychologové v nezvyklé roli...

Podobně jako učitelům a pracovníkům v jiných profesích, tak i školním psychologům přináší tato doba nové výzvy.

Na školní psychology se dnes obracejí jak žáci, tak i jejich rodiče, učitelé i vedení škol. Psychologové hledají v odborné literatuře zcela nová témata, hledají inspirace, vytvářejí užitečné materiály pro všechny subjekty.

Chybí jim konzultace tváří v tvář, a tak využívají maily i školní komunikační platformy pro individuální i skupinovou konzultaci, mají přesměrované pracovní telefony na své mobily, nabízejí Skype. Snaží se prezentovat hromadné informace na webu školy.

Jaké jsou, podle naší zkušenosti a odhadu, časté starosti žáků, jejich rodičů či učitelů, se kterými se obvykle na školní psychology v této nelehké době obracejí? Co očekávají?



Co by mohlo fungovat?

- Školní psycholog dnes někdy funguje jako neviditelný „**most**“ **mezi rodiči a učiteli**. Neodděluje, ale spojuje – je důležité nestavět se na něčí stranu, zůstat neutrální, nevstupovat do kompetencí učitelů. Spíš podporovat rodiče a žáky v tom, aby si našli fungující cestu, jak komunikovat s učitelem (a opačně).
- V této době je důležité **uklidnění a pochopení** všech zúčastněných. Situace už trvá dlouho, obavy, nervozita a únava se mohou stupňovat a trpělivost klesat. Poukazovat na pozitiva celé věci.
- **Být aktivní, být vidět**, využívat komunikační platformy a web školy k rozvoji **pozitivního myšlení**. Nabízet vhodné vtipy, hry, veselé materiály, hravou formou šířit poznatky z psychologie učení a psychohygieny.

Školní psycholožka **Iveta Rebrová** se s námi [podělila o své zkušenosti](#), které mohou být bezesporu inspirativní a nabízí některé materiály, které mohou být dobře využitelné i ve Vaší praxi. Máte-li podobné, neváhejte je nabízet.

Za Asociaci školní psychologie

A s přáním pevného zdraví a dobré nálady

Mirka Lazarová

Honza Mareš

Iveta Rebrová <ivetarebrova@gmail.com>